

Bwydlen Ysgol Gyfun 2020



DEWIS OER

£2.40 y dydd

Yr wythnos sy'n dechrau: 14 Medi, 5 Hydref, 2 Tachwedd, 23 Tachwedd, 14 Rhagfyr, 11 Ionawr, 1 Chwefror.

WYTHNOS 1:

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Brechdan Lapio Goujon Cyw Iâr Pot logwrt Ffrwythau Unigol Potel o Ddŵr/Ffrwyth	Pizza Cwci Siocled Potel o Ddŵr/Ffrwyth	Selsigen mewn Rholyn, Myffin Siocled Potel o Ddŵr/Ffrwyth	Pot Pasta Cawslyd Teisen Jam Hollt Potel o Ddŵr/Ffrwyth	Brechdan lapio Caws a Ham Teisen Creision Yd Siocled Potel o Ddŵr/Ffrwyth

WYTHNOS 2:

Yr wythnos sy'n dechrau: 21 Medi, 12 Hydref, 9 Tachwedd, 30 Tachwedd, 21 Rhagfyr, 18 Ionawr, 8 Chwefror.

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Brechdan Lapio Goujon Cyw Iâr Cwci Siocled Potel o Ddŵr/Ffrwyth	Pizza Myffin Potel o Ddŵr/Ffrwyth	Selsigen mewn Rholyn Pot logwrt Ffrwythau Unigol Potel o Ddŵr/Ffrwyth	Pot Pasta Cawslyd Bisged Cartref Potel o Ddŵr/Ffrwyth	Brechdan lapio Caws a Ham Ffiapjac Potel o Ddŵr/Ffrwyth

WYTHNOS 3:

Yr wythnos sy'n dechrau: 28 Medi, 19 Hydref, 16 Tachwedd, 7 Rhagfyr, 4 Ionawr, 25 Ionawr.

Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Brechdan Lapio Goujon Cyw Iâr Myffin Siocled Potel o Ddŵr/Ffrwyth	Pizza Bisged Cartref Potel o Ddŵr/Ffrwyth	Selsigen mewn Rholyn Teisen Frith Potel o Ddŵr/Ffrwyth	Pot Pasta Cawslyd Pot logwrt Unigol Potel o Ddŵr/Ffrwyth	Brechdan lapio Caws a Ham Cwci Siocled Potel o Ddŵr/Ffrwyth