Ysgol Gyfun Gymraeg Bryn Tawe
ENNILL LLWYR YW ENNILL IAITH

GIG CYMRU NHS WALES | Profi Olrhain Diogelu | Test Trace Protect

17/03/21

Profi Olrhain Diogelu GIG Cymru: Hunan-brofi ar gyfer COVID-19 gyda Phrofion Llif Unffordd

Annwyl Riant / Warcheidwad,

Yn ddiweddar, cyhoeddodd Llywodraeth Cymru y byddai rhaglen wirfoddol o brofion COVID-19 asymptomatig ar gael yn rhad ac am ddim mewn lleoliadau addysg a gofal plant ledled Cymru. Mae'r cynnig hwn ar gael i'r holl staff, dysgwyr ym mlynyddoedd 7-13 a phob dysgwr mewn colegau.

Ynghyd â'r mesurau rheoli haint sylfaenol rydym wedi eu rhoi ar waith, megis cadw pellter cymdeithasol a hylendid dwylo da, bydd y profion yn ein galluogi i ddarparu sicrwydd pellach i gymuned ehangach yr ysgol.

Nid oes gan hyd at un o bob tri unigolyn sydd wedi'u heintio â COVID-19 unrhyw symptomau ac, felly, gallent fod yn trosglwyddo'r feirws heb yn wybod iddynt. Rhan o'r gwaith o reoli lledaeniad y feirws yw adnabod unigolion heintus sydd heb symptomau a gofyn iddynt hunanynysu. Mae profion Dyfais Llif Unffordd (LFD) wedi'u defnyddio'n helaeth ac yn llwyddiannus i ganfod COVID-19 mewn unigolion asymptomatig. Mae cyflymder a chyfleuster profion LFD yn helpu i ganfod y feirws mewn unigolion asymptomatig na fyddent, fel arall, yn cael eu profi. Maent wedi'u cymeradwyo'n glinigol ac maent yn hollbwysig yn y frwydr yn erbyn y feirws.

Am fod y profion yn fwy sensitif gyda llwythi feirysol uwch, mae risg y ceir canlyniad negatif i brawf pan fo llwythi feirysol yn isel (e.e. ar gamau cynnar haint). Dyna pam yr argymhellir y dylid cynnal dau brawf LFD gyda bwlch o 3-4 diwrnod rhyngddynt, ar nos Lun a nos Iau, er mwyn gwella cyfraddau canfod drwy nodi unrhyw achosion na chawsant eu canfod yn ystod y prawf cyntaf ac unrhyw heintiau newydd.

Os byddwch yn cael canlyniad prawf positif gan ddefnyddio LFD, mae'n debygol y byddwch yn heintus. Bydd rhaid i chi hunanynysu ar unwaith a chael prawf PCR (mewn canolfan brofi lleol) o fewn 24 awr i'ch canlyniad LFD positif. Caiff y broses olrhain cysylltiadau ei sbarduno yn dilyn canlyniad positif i brawf LFD a bydd angen i'ch cysylltiadau agos hunanynysu nes i chi gael canlyniad eich prawf PCR. Os bydd canlyniad y prawf PCR yn bositif bydd yn rhaid i chi a'ch cysylltiadau agos hunanynysu.

Ni ddylid ystyried bod canlyniad negatif i brawf LFD yn fodd i lacio neu anwybyddu'r gofyniad i gadw pellter cymdeithasol na mesurau atal haint eraill y bwriedir iddynt leihau'r risg o drosglwyddo'r feirws. Mae prawf LFD yn adnodd ychwanegol sy'n cyfrannu at leihau'r risg honno.

Sut mae'r profion yn gweithio.

Os byddwch yn cytuno i gymryd rhan, bydd angen i chi lenwi'r [ffurflen ganiatâd yma]. Yna byddwn yn darparu pecyn o brofion LFD a fydd yn galluogi eich plentyn / eich galluogi i hunan-brofi gartref. Dylid gwneud y prawf 3 neu 4 diwrnod ar wahân - pob nos Lun a Iau i ddisgyblion Bryn Tawe. Nid oes angen i ddisgyblion gymryd y profion dros wyliau'r Pasg. Nid oes angen i'r profion LFD a ddarperir gael eu prosesu mewn labordy a gallant roi canlyniad cyflym mewn tua 30 munud. Ceir canllawiau cynhwysfawr ar hunan-brofi yn y daflen "[Eich canllaw fesul cam i hunan-brofi am COVID-19 (bryntawe.swansea.sch.uk)]", sydd hefyd yn dod gyda'r pecyn prawf. Mae'r fideo yma: [LFD SELF TESTING 09.12.20 Subtitled on Vimeo] yn amlinellu'r camau ar gyfer gweithredu'r prawf.

Ar ôl i'r prawf gael ei gynnal, rhaid cofnodi'r canlyniad ar-lein ar www.gov.uk/report-covid19-result. Rhaid hefyd cysylltu gyda'r ysgol yn syth os yw'r prawf yn bositif neu yn annilys drwy rhannu'r wybodaeth isod ar yr e-bost yma: SwyddfaBrynTawe5@hwbcymru.net

- Enw'r Disgybl;
- Blwyddyn a dosbarth y disgybl;
- Rhif ffôn cyswllt;
- Canlyniad y prawf;
- Enw cyswllt riant / gwracheidwad.

Diben y profion

Mae'n bwysig pwysleisio mai diben y polisi profion addysg a gofal plant yw ategu'r mesurau rheoli sylfaenol (fel cadw pellter cymdeithasol a gwisgo gorchuddion wyneb) sydd eisoes wedi'u rhoi ar waith i alluogi dysgu / gofal wyneb yn wyneb i barhau ac i:

- Adnabod yn gyflym y rhai sydd ar y safle yn rheolaidd yn ystod oriau dysgu/gofal, sy'n cario'r feirws heb yn wybod iddynt, a gofyn iddynt hunanynysu er mwyn amharu cyn lleied â phosib ar addysg / gofal wyneb yn wyneb.
- Ategu data canlyniadau profion symptomatig gyda data canlyniadau profion asymptomatig i roi darlun o gyfraddau heintio i weld pa mor effeithiol yw'r mesurau rheoli sylfaenol sydd ar waith a helpu i nodi clystyrau'n gynnar. Yn ogystal ag ystod o ddata arall a chyngor iechyd y cyhoedd, gellir defnyddio'r wybodaeth hon i lywio penderfyniadau polisi cenedlaethol.

Ni ddylid edrych ar y polisi profi ar gyfer addysg a gofal plant fel profion er mwyn medru dychwelyd i ddysgu wyneb yn wyneb h.y. nid yw'n amod ar gyfer dod i'r safle neu gael addysg/gofal. Mae'r profion yn gwbl wirfoddol.

Cydsyniad/Preifatrwydd

Dylai pob unigolyn sydd am gymryd rhan sicrhau eu bod yn deall y broses brofi a darllen yr hysbysiad preifatrwydd yma. Os byddwch yn dewis cymryd rhan, byddwch yn ymrwymo i gynnal y prawf eich hun a darparu eich holl ganlyniadau (negatif neu bositif).

Gyda'n mesurau diogelu sylfaenol a'n profion, byddwn yn helpu i leihau lledaeniad y feirws. Felly, rwy'n annog yn gryf bod pob aelod o staff a phob dysgwr sy'n gymwys yn defnyddio y profion. Fodd bynnag, dylai unrhyw un sy'n dewis peidio cymryd rhan barhau i ddod i'r ysgol os nad oes ganddynt symptomau. Gweler y 'Cwestiynau Cyffredin i ddisygblion yma' am wybodaeth pellach

Dylai pobl sy'n dewis peidio cymryd rhan yn y rhaglen brofi hon ddilyn y canllawiau cenedlaethol arferol ar hunanynysu a dylai unrhyw un gael prawf os bydd yn dangos symptomau.

Yn ddidwyll,

Simon Davies

Simon Davies
Pennaeth
Ysgol Gyfun Gymraeg Bryn Tawe
Ffon: 01792 560600
E-bost: DaviesS456@hwbcymru.net

Ysgol Gyfun Gymraeg Bryn Tawe
ENNILL LLWYR YW ENNILL IAITH